

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 22.02.2022г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырник из творога № 323	70	5,84	3,15	0,7	54,35	18,31
2. Каш молочная манная № 308	200	4,5	12,3	30,0	248,7	22,00
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	7,50
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,20
5. Мандарины	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,0
Итого	590	14,94	20,05	67,2	476,55	61,01

Повар

Колесникова И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева М.А.Алубаева

Согласовано, директор
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ»
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.02.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая(вязкая)	150	8,1	1	48,8	242,0	14,00
2. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	9,00
ИТОГО	370	12,77	3,88	74,5	389,9	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая № 297	170	8,1	1	48,8	242,0	17,00
2. Птица тешенная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	22,50
3. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
ИТОГО	530	23,98	11,57	91,63	572,0	50,00

Повар

Колесникова
Алубаева

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева